

दौंत न काल्नेशल्यक्स् या गर्त्ते चैतावनीह्रू	जोख म र चैतावनीह्रूसँग KSS IMOS सहमत २०२२v१
दौंत न कासी सम्बन्धी चैतावनीको न म्न सूची न त पूरण छ न त यो भव भ्यवाणी गर्त्ते खालको छ। यहाँ सबैभन्दा उपयुक्त चैतावनीह्रू समावेश गर एका छन्।	
सामान्य शल्यकर या पर णामहरु	
दुखाइ। यो एक शल्यक्स् या प्रक्स् या भएकोले दौंत न कालेपछ दुखाइ हुनेछ। यो धेरै द नसम्म रहन सक्छ। तपाईंले प्रयोग गर्त्ते दुखाइ न वारक तपाईंको च क त्सा इत हास र दौंत कत सज लै न काल यो भन्ने कुरामा न र्भर गर्दछ।	
सुन्न नै। एक हप्तासम्म सुन्न नै समस्या हुन सक्छ। आइस प्याक वा जमेको मटरको ोला गालामा ध चेर राख्नाले सुन्न नै समस्या कम गर्न मद्दत गर्नेछ। रक्सी व्यायाम वा तातो खानापेय पदार्थ सेवन गरेको पछ लो २४ घण्टामा त्यसबाट बच्नाले सुन्न नै समस्या कम हुनेछ।	
चोटपटक। यो गाला अनुहार र कह लेकाही घाँटीको माथ ल्लो भागमा हुन सक्छ। यो अन्ततः समाधान हुनेछ तर धेरै हप्ता लाग्नु सक्छ सबैभन्दा खराब अवस्थामा ।	
गालामा रागत बग्ने। गाला सुन्न नै समस्या एक हप्तासम्म रहनेछ र धेरै कडा महसुस हुनेछ। मुख खोल्ने र चोटपटक लाग्ने समस्या कम हुन सक्छ। सुन्न नै चोट लाग्ने र मुख सीम त खोल्ने समस्या समयसँगै समाधान हुनेछ।	
टाँकाहरु। न काल्ने ठाउँ टाँकाले बन्द गर्न सक् न्छ। यी घुलनशील हुन्छन् र १० १४ द न भ त् र न्छन् अन्यथा सल्लाह नद एसम्म।	
बड्गारा कडा हुनु मुख खोल्दा ३ ४ द नसम्म दुख्ने र असहज हुने सम्भावना हुन्छ र यस समयमा नरम आहार तपाईंको लाग राम्रो हुन सक्छ। तपाईंले बड्गारा जोर्नीहरूमा दुखाइ र कडापन पन अनुभव गर्न सक्नुहुन्छ। यो सामान्यतया केही द न पछ हराउनेछ तर कह लेकाही २ ४ हप्तासम्म रहन सक्छ।	
संक्रमण यो २ ४ द न पछ देखा पर्दछ र सुन्न नै थड्कने पीडा सास गन्हाउने र अप् य स्वादको व शेषता हुन सक्छ। यद तपाईं भ्रूमरपान गर्त्ते व्यक्त हुनुहुन्छ गर्भन रोधक चक्की ल इरहनुभएको छ स्टेरोइड जस्तो औषध हरू ल इरहनुभएको छ र दौंत न काल्नु सज लो बनाउन हड्डी हटाउनु परेको छ भने यो संक्रमण हुने सम्भावना बढी हुन्छ। दौंतको सकेट सफा गर्न र उपयुक्त भएमा एन्ट बायोट क द न तपाईंले आफ्नो दन्त च क त्सकलाई भेट्नुपर्नेछ।	
सुक्खा सकेट यद तपाईंले संक्रमणका अन्य लक्षणहरू सुन्न नै नराम्रो स्लादार्न्ध ब ना नै न कासी गरेको केही द न पछ धेरै दुख्ने सकेट अनुभव गर्नुभयो भने तपाईंले सुक्खा सकेट व कास गर्नुभएको हुन सक्छ। यो त्यस्तो ठाउँ हो जहाँ थक्का रम्ब्रोसँग बनेको छैन र त्यसैले न को हुन बाधा पुग्छ। वृद्ध ब रामीहरू मह लाह्रू र भ्रूमरपान गर्त्तेहरू उच्च जोख ममा हुन्छन्। न को हुने प्रक्स् या सध र नभएसम्म सकेटमा केही ड्रेस डहरू राख्नको लाग तपाईंले आफ्नो दन्त च क त्सकलाई भेट्न आवश्यक पर्दछ।	
ओठ च उँडो रवा ज ब्रो सुन्न नै ुन ु नै जल्ने । ज ब्रो तल्लो ओठ र च उँडोमा अनुभूत प्रदान गर्त्ते नसाहरू तल्लो दौंत र पर् मोलरको जराको छेउ नज कै पुग्छन्। यी दौंतहरू व शेष गरी बुद्ध दौंत हटाउँदा यी नसाहरू कुचल्ने चोट लाग्ने वा तन्काउने जोख म हुन्छ जसले गर्दा तल्लो ओठ च उँडो रवा ज ब्रोको क्षैत्रमा सुन्न नै वा पर वर्तन हुने संवेदना हुन्छ।	
यो स्नायु चोटपटक अस्थायी हुन्छ व रलै मात्र यो स्थायी हुन्छ तर अस्थायी धेरै द नदेख धेरै मह नासम्म लम्ब न सक्छ। कसलाई स्नायु चोट लाग्नेछ र यो अस्थायीस्थायी हुनेछ यद अस्थायी छ भने कत समयको लाग भनेर भव ध्यवाणी गर्न गाह्रो छ। स्नायु न को हुँदै जौँदा सुन्न नै वा न नाउने समस्या सामान्य अनुभूत फरक्नु अघ जल्ने पीडा ड सेस्यैस या मा पर णत हुन सक्छ।	
वरपरका दौंतहरु। न कालेपछ वरपरका दौंतहरू दुख्नेसंवेदनशील हुन सक्छन् त नीहरू थोरै खुकुलो पन हुन सक्छन् तर समयसँगै दौंतहरू स्थ र हुनुपर्छ। वरपरका दौंतहरूको फ ल 'ग वा क्राउन बाह र न स्कन भौंच न वा खुकुलो हुन सक्ने सम्भावना हुन्छ। यद यस्तो हो भने तपाईंले यी उपचारहरू गराउन आफ्नो दन्त च क त्सककर्हो फरक्नु पर्नेछ। यो नहोस् भनेर सुन श्च त गर्न हसम्भव प्रयास गर नेछ। धेरै द्रुलभ अवस्थामा वरपरका दौंतदौंतहरू साथै इच्छ त दौंत पन बाह र न स्कन सक्छन्।	
शल्यकर याद्वारा हटाउने। दौंत हटाउने कामलाई सहज बनाउन कह लेकाही ग जा काट्नु रवा दौंत वर पर को हड्डी हटाउनु आवश्यक पर्दछ। यद यस्तो हो भने तपाईंले दौंत न काल्ने ठाउँ पछ दुख्ने आभा गर्न सक्नुहुन्छ।	
बल यो दुखाइ न वारक औषध आवश्यक पर्दछ आइस प्याकको प्रयोग अन वार्य छ र एन्ट बायोट कह्रू पन स फार स गर्न सक् न्छ।	
बोनी फ्लेक्स। कह लेकाहीं दौंतको सकेट खस्रोतीखो महसुस हुन सक्छ र न काल एका दौंतको सकेटबाट बोनी फ्लेक्स सेक्वेस्ट्रा खुकुलो भएर ग जाबाट बाह र न स्कन सक्छन्। त नीहरूलाई तपाईंको दन्त च क त्सकले बाह र न काल्नु वा च ल्लो बनाउन आवश्यक पर्नु सक्छ।	
एनेस्थेस याको असफलता। केही कारणहरूले गर्दा सुन्न गाह्रो हुन सक्छ। सामान्य कारणहरूमा दौंतसँग सम्बन्ध त सुजन ± संक्रमण र ब रामीको आशंका समावेश छ। यद दौंत सुन्न असफल भयो भने यसको हटाउने समय पुन ताल का बनाउन सक् न्छ र सायद बैहोश पार्ने औषध वा GA अन्तर्गत पन गर्न सक् न्छ।	
मुखसाइनस स चार। माथ ल्लो मोलर र पर् मोलर दौंतको जरा प्रायः साइनसको नज क हुन्छ। यी दौंतहरू हटाउँदा मुख र साइनस बीच स चार हुने सम्भावना हुन्छ यो ४ ६ हप्ता पछ सम्म व कास हुन सक्छ । यद स चार सानो छ भने यो स्वतः बन्द हुन सक्छ।	
यद्वय न श्च त आकारभन्दा माथ का स चारहरू शल्यकर याद्वारा बन्द गर्नुपर्ने हुन्छ र अस्पताल पठाउनुपर्ने हुन सक्छ। तपाईंले हरेक पटक प उँदा नाकबाट तरल पदार्थ बग् रहेको देख्न सक्नुहुन्छ। यद स चार स्पष्ट देख यो भने तपाईंलाई सल्लाह द इनेछ।	
भाँच एको क्षयप्रोग। माथ ल्लो अन्त म दौंत कह लेकाही त नीहरू बसेको हड्डीको सकेटसँग जोड न सक्छ। यी दौंतहरू हटाउँदा हड्डी क्षयरोग बाह र न स्कन सक्छ जसले गर्दा दौंतले ठूलो मुख साइनस स चार स र्जना गर्दछ माथ हेर्नुहोस् । कह लेकाही छेउछाउका दौंत र त नीहरूका हड्डीको सकेटहरू पन यसको साथ आउँछन्। स चार बन्द गरेपछ एन्ट बायोट क दुखाइ न वारक र ड कन्जेस्टेन्टहरू द इन्छ। त्यसपछ एक हप्ता कम्त् मा नाक सास्न न वैध गर एको छ।	
व परीत दौंतको अत्यध क व स्फोट। दौंत सामान्यतया बुद्ध दौंत न कालेपछ व परीत दौंत समयसँगै मुखमा र्त्न सक्छ। यद यसले समस्या न म्त्याउँछ भने दौंत हटाउन आवश्यक पर्नु सक्छ।	
औषध सम्बन्ध त रक्तस्राव जट लताहरू। रात जम्ने क्षमतालाई कम गर्त्ते औषध हरू रात पاتलो गर्त्ते जस्तै वारफेर् न एप क्साबान र भारोक्साबान डाब गाट्रान ले न कासी पछ सकेटबाट रक्त्स्राव बढ्न वा लामो समयसम्म बढ्न सक्छ। हाम्रा दन्त च क त्सकधल्यच क त्सकहरूले नवीनतम द शान स्ट्रेशहरू पालना गर्छन् र तपाईंलाई आफ्नो औषध रोक्नु वा तपाईंको उपचार अघ कुनै जाँच गराउन आवश्यक छ क छैन भन्ने बारे सल्लाह द इनेछ। केही अवस्थामा थक्का बन्नु मद्दत गर्न तपाईंले सकेटमा ड्रेस ड राख्न सक्नुहुन्छ र सकेट वर पर टाँका राख्न सक्नुहुन्छ। द्रुलभ अवस्थामा थक्का बन रहेको छैन भने तपाईंलाई थप व्यवस्थापनको लाग स्थानीय अस्पतालमा न स्ट्रेश त गर नेछ।	
औषध सँग सम्बन्ध त हड्डी जट लताहरू। केही अवस्थाहरूसँग सम्बन्ध त औषध हरूले हड्डी न कासी पछ न को हुने प्रक्स् यालाई असर गर्न सक्छन्। यो प्रभाव पार्नु सक्ने सबैभन्दा सामान्य औषध हरूको समूहलाई ब स्फोस्फोनेट्स जस्तै एलेन्ड्रोने क प ड राइजेड्रोनेट भन न्छ जुन ओस्ट पोपोरेस स र केही क्यान्सर उपचार भएकाहरूमा प्रयोग गर न्छ। इंजेक्सनद्वारा औषध ल नेहरू धेरै वर्षदेख औषध ल इरहेका वा स्ट्रेरोइड औषध हरू पन ल इरहेकाहरूमा जोख म बढी हुन्छ। धेरैजसो अवस्थामा समस्या ब ना उपचार सामान्य रूपमा गर्न सक् न्छ। न को हुने समीक्षाको लाग तपाईंले आफ्नो दन्त च क त्सकलाई फरक्नुभेट्नु पर्ने हुन सक्छ। न को हुन अल ढ लो हुन सक्छ तर यद लामो समयसम्म लम्ब यो भने तपाईंलाई थप परीक्षण र उपचारको लाग अस्पताल पठाउनुपर्ने हुन सक्छ।	
न म्न दौंत न काल्नु सहमत	
मैले द इएका चैतावनीहरू पढेको छु बु ेको छु र स्वीकार गरेको छु।	
ब रामीको नाम	ब रामीको हस्ताक्षर
म त	